CGM의 구조와 기능

CGM은 혈당을 피하에서 측정하는 센서와 측정된 혈당값을 전송하는 트렌스미터 및 전송된 값을 받아서 화면으로 화면으로 보여주는 역할을 하는 모니터로 이루어져 있다.

또한 병원에서 후향적으로 혈당 패턴을 분석하기 위한 목적으로 개발된 professional retrospective CGM과 실시간으로 혈당을 분석할 수 있어서 집에서 환자가 지속적으로 사용하는 Realtime CGM 두가지로 나눌 수 있다.

또한 Realtime CGM은 인슐린 펌프와 일체형으로 개발되어 사용 중인 sensor-augmented pump(SAP) 제품이 또한 개발되어 임상에서 사용 중이다. SAP에는 저혈당 발생시 인슐린 주입이 멈추어 야간 저혈당 빈도를 줄일 수 있는 제품들이 (low glucose suspend SAP, 1세대 인공췌장) 개발되어 있다(Table 1).

CGM은 국내에서는 현재로는 Medtronic 제품들만 허가되어 사용이 가능하다. 대부분의 CGM 제품들은 혈당 값 보정이 필요해서 하루 2회 정도 자가혈당 측정이 필요하다.

